

Rheinfelden medical

Behandlung chronischer Nacken- und Rückenschmerzen mittels Radiofrequenztherapie



Dr. med.
Wilfried Schwab,
Chefarzt

Rückenschmerzen von Nacken bis zum Kreuz sind etwas sehr häufiges. Primär werden zur Erstbehandlung Schmerzmittel eingenommen und einfach mal zugewartet. Oder es werden von Fall zu Fall Spritzen verabreicht. Bleibt der Erfolg aus, werden in der Regel Abklärungen mittels Röntgen, MRI oder CT durchgeführt. Oft treten dann Abnutzungserscheinungen (Degenerationen) zu Tage, so dass zur Behandlung weiterhin Schmerzmittel und Physiotherapie eingesetzt werden. Eine zufriedenstellende Schmerzlinderung für den Patienten wird damit leider nicht immer erreicht. Auch führt die Therapie mit Schmerzmitteln nicht selten zu inakzeptablen Nebenwirkungen und stärkere Schmerzmittel dürfen wegen Begleiterkrankungen oder aus beruflichen Gründen, zum Beispiel wenn ein Fahrzeug geführt werden muss, nicht eingenommen werden. Die Schmerztherapie kann hier vielfach weiterhelfen. Unter Kontrolle eines Röntgen- oder Ultraschallgerätes spritzt der Schmerztherapeut die Medikamente gezielt in die Nähe der Nerven an der Wirbelsäule oder in die kleinen Wirbelgelenke. Meistens sind die Schmerzen danach deutlich besser. Es kann sein, dass sich die Wirkung jedoch auf die Wirkdauer der Medikamente beschränkt. Besteht eine solche gute, aber kurze Wirkung der Schmerzspritzen, ist

eine Behandlung mittels Radiofrequenztherapie eine weitere Option. Das Vorgehen unterscheidet sich für den Patienten kaum von den röntgenkontrollierten Schmerzspritzen. An Stelle einer Medikamentenverabreichung wird die Nadelspitze erhitzt. Da die Erwärmung nur über Sekundenbruchteile erfolgt, ist die Wärme kaum wahrnehmbar. Die Behandlung vermag die Nerven über mehrere Monate bis zum Teil sogar mehrere Jahre zu beruhigen. Unter entsprechenden Vorsichtsmassnahmen treten kaum Nebenwirkungen auf und die Anwendung kann bei Bedarf problemlos wiederholt werden. Im Anschluss an diese Therapie ist ein wirkungsvolles Muskeltraining zu absolvieren, um so eine lang anhaltende Schmerzlinderung zu erreichen.

«Rheinfelden medical» ist eine Kooperation der vier bedeutenden Rheinfelder Unternehmen im Gesundheitsbereich: Gesundheitszentrum Fricktal AG, Salina im Parkresort Rheinfelden, Reha Rheinfelden sowie Klinik Schützen Rheinfelden. In Zusammenarbeit mit der Neuen Fricktaler Zeitung publiziert ein Mitglied regelmässig Ende Monat einen Ratgeber zu aktuellen Gesundheitsthemen.