



Sonntagsausflug

Sole Uno, Rheinfelden Eine Badelandschaft am Rhein lädt ein, sich ins gesunde und salzhaltige Wasser zu begeben und den Alltag für ein paar Stunden hinter sich zu lassen

Eine wärmende Badewanne ist das Gemütlichste, was Sie sich für einen Sonntag im Herbst vorstellen können? Die Badelandschaft Sole Uno bietet mehr als warmes Wasser. Im aargauischen Rheinfelden kann man wortwörtlich eintauchen in eine Welt, die sprudelt und dampft.

Sämtliche Becken sind mit einer speziellen Natursole gefüllt. In 200 Metern Tiefe wird diese aus einer Saline der Region gewonnen, mit dem kalzium- und magnesiumreichen Rheinfelder Trinkwasser vermischt und direkt in die Becken gespeist. Ein Salzgehalt von 3 Prozent soll unter anderem Muskelverkrampfungen lösen und die Durchblutung fördern. Nicht nur für Erholung des Geistes ist so gesorgt, sondern auch für die des Körpers.

Man sollte sich genügend Zeit nehmen für einen Ausflug, wenn man alles testen möchte. So viele Verwöhnangebote, so viele verschiedene Bäder! Nebst Klassikern wie einer Sauna und dem Innen- und Aussenbad mit Sprudelbädern in allen möglichen Variationen gilt es, Hamam, Feuer- und Eisbad, Erlebnisduschen (Alpen-Wasserfall, Tropenregen) und Aroma-Dampfbäder auszuprobieren. Letztge-

nannte befinden sich in zu den verschiedenen Geschmacksrichtungen passend eingefärbten Boxen. Wer Zitronenaroma mag, setzt sich also in die gelbe Box, für die Frische mit Minze und Eukalyptus in die blaue - die rote steht für das Exotische.

Das Highlight der Anlage befindet sich im unteren Stockwerk. In mystisch rotes Licht getaucht, befindet sich dort das Intensiv-Solebecken. Ein Salzgehalt von 12 Prozent macht es möglich, fast schwerelos durch das Wasser zu schwimmen, wie im Toten Meer. Taucht man den Kopf ein kleines bisschen unter, wird man von beruhigender Musik berieselt und lässt den Stress der Vorwoche endgültig hinter sich. Aber Achtung: Kommt das Wasser in die Augen, an frisch rasierte Beine oder kleine Wunden, dann pikt das ein bisschen.

Diesen Herbst hat das Sole Uno sein Angebot um eine Bio-Sauna und eine Massage-Lounge erweitert. In Letzterer können Behandlungen wie Lavastein- oder Thaimassage gebucht werden - allein oder zu zweit als Paarmassage. Manche kann man sogar auf einer Sandliege buchen. So kommt trotz fehlenden Palmen Karibik-Feeling auf. *Karin Zweidler*



Überblick

Infos: Die Wellness-Welt Sole Uno ist eingebettet in das Parkresort Rheinfelden, welches direkt am Rheinufer liegt; www.parkresort.ch/de/sole-uno

Öffnungszeiten: Die Badelandschaft ist täglich von 8 bis 22.30 Uhr geöffnet. Letzter Einlass ist um 20.30 Uhr. Die Massage-Lounge ist täglich von 9 bis 21.30 Uhr geöffnet.

Kosten: Erwachsene bezahlen für 2 Stunden Sole Uno 25 Franken (ermässigt 23 Franken). Eine Zeitkarte für 1200 Minuten ist für 276 Franken erhältlich. Mehr Angebote findet man online.

Anreise: Ab dem Bahnhof Rheinfelden nimmt man entweder die Buslinie 86 und steigt bei der Station «Parkresort» aus oder macht einen 15-minütigen Fussmarsch zum Bad.

Verpflegung: Im zugehörigen Restaurant Vista Mar erhält man wechselnde Tagesmenüs, Salate, Backwaren und einen Blick aufs Sole-Innenbecken, die Bar Vista Vital serviert ausserdem vitaminreiche Drinks.



- 1 Bahnhof Rheinfelden
- 2 Parkresort Rheinfelden mit Sole Uno

Datum: 09.11.2014

Stil

NZZ am Sonntag

Neue Zürcher Zeitung AG
8021 Zürich
044 258 11 11
www.nzz.ch/magazin/stil

Medienart: Print
Medientyp: Publikumszeitschriften
Auflage: 132'551
Erscheinungsweise: wöchentlich



Themen-Nr.: 516.017
Abo-Nr.: 516017
Seite: 31
Fläche: 50'922 mm²

