



# Wohlbefinden, Badekultur **und Genuss** neu definiert

Winterzeit ist Wellnesszeit, Zeit zur Ruhe zu kommen und sich zu verwöhnen. Im Parkresort Rheinfelden, einer Wohlfühl-Oase direkt am Rheinufer, sind Erholungssuchende und Genussmenschen an der richtigen Adresse.

Fabrice Müller, Redaktor

**B**rrrrr!!! Wenn sich die Wintertage von ihrer kalten und nassen Seite zeigen, steigt das Bedürfnis nach Wärme, Erholung und Entspannung. Kein Wunder, ist Wellness im Winter ein Vergnügen der ganz besonderen Art. Wenn es draussen «chuttet», stürmt oder gar schneit, ist es in der Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden angenehm warm und behaglich. Besonders eindrücklich lässt sich dies erleben, schwimmt man im Aussenbad in den Park hinaus, umhüllt von warmer dampfender Rheinfelder Natursole®. Auch das schwerelose Schweben im Intensiv-Solebecken mit 12 Prozent Salzgehalt ist ein ideales Rezept gegen die alltägliche Hektik. Eine wahre Wohltat für verkrampte, schmerzende Muskeln sind die Massageliegen im 36 Grad warmen Wasser des grossen Sole-Sprudelbeckens im Innenbad. Die Wellnesslandschaft des «sole uno» entführt die Gäste in andere Welten – von duftenden Aroma-Dampfbädern über Feuer- und Eisbad hin zu tropischem Regen und erfrischenden Alpen-Wasserfällen.

## Saunabaden – das Rezept für ein starkes Immunsystem

Saunafreunde kommen in der grosszügigen Saunalandschaft voll auf ihre Kosten. Besonders gemütlich an nasskalten Tagen sind die russische Banja mit dem traditionellen Wениk-Ritual sowie die Erd- und Feuersauna im Park mit Blick auf knisterndes, offenes Feuer. Geniesser des wechselwarmen Badevergnügens schätzen auch die grosszügige finnische

Aufguss-Sauna, das Dampfbad und eine neue Bio-Sauna, in der man bei sanften Temperaturen und angenehmer Luftfeuchtigkeit langsam und schonend zum Schwitzen kommt. Für die wohlige Entspannung nach dem Saunabad wartet ein stimmungsvoller Lounge-Bereich mit Cheminée und tollem Blick über den Park bis hin zum Rhein.

## Verwöhnen ist hier Programm

In besten Händen befinden sich die Gäste des «sole uno» in der neuen Massage-Lounge. Hier entspannt nicht nur der Körper, auch Geist und Seele geniessen eine Auszeit. Was für ein herrliches Gefühl, beispielsweise auf der warmen Sandliege in eine pflegende Körperpackung gehüllt zu sein! Das vielfältige Verwöhnangebot reicht vom Salz-Peeling über die Thai-Massage bis hin zur Kräuterstempelmassage zu zweit. Was für ein Luxus, wenn man nach solchen Momenten nicht gleich wieder zurück in den Alltag kehren muss!

## Wellness-Erlebnis mit Auszeit im Park-Hotel am Rhein

Wer sein Wellness-Erlebnis noch perfekt abrunden möchte, gönnt sich eine kleine Auszeit im angrenzenden Park-Hotel am Rhein, das direkt mit der Bade- und Saunalandschaft verbunden ist. Das traditionsreiche Vier-Sterne-Haus liegt – eingebettet in einen herrlichen Park – direkt am Rheinufer. Es verbindet den stilvoll renovierten Altbau des legendären «Grand Hôtel des Salines au Parc», in dem Gäste aus aller Welt bereits



Fensterplatz  
4332 Stein AG  
062 873 34 54

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 60'000  
Erscheinungsweise: 4x jährlich

Themen-Nr.: 516.017  
Abo-Nr.: 516017  
Seite: 28  
Fläche: 84'216 mm<sup>2</sup>

vor über 150 Jahren «kurten», mit einem modernen, grosszügigen Neubau.

60 lichtdurchflutete Zimmer und Suiten mit Blick auf den Rhein oder den herrlichen Park, gastlicher Komfort und eine unbeschwerter Atmosphäre bieten hier eine perfekte Verbindung von Genuss und Erholung.

**Fischküche mit Auszeichnung**

Kulinarische Geniesser kommen in zwei stilvollen Restaurants auf ihre Kosten: Das Restaurant Bellerive ist vor allem bekannt für seine hervorragende Fischküche, die auch frischen Fisch direkt vom Fischwagen anbietet. Ob zum leichten Lunch oder Diner, zum Apéro an der Bar oder zur selbstgemachten Patisserie bei Pianoklänge in der Lounge – das Park-Café bietet den entspannten Rahmen für den täglichen, spontanen Genuss. Höhepunkte in der wärmeren Jahreszeit sind

zwei herrliche Terrassen, eine davon direkt über dem Rhein gelegen.

**Altstadtbummel, Natur- und Kulturgenuß**

Nicht verpassen sollten die Gäste des Park-Hotels einen Besuch des charmanten, ältesten Zähringerstädtchens der Schweiz, das nur wenige Minuten zu Fuss entfernt liegt. Mit seinem mittelalterlichen Stadtkern, den verwinkelten Gassen, den mit Fresken verzierten Fassaden, Torbögen und Türmchen zeugt es von einer reichen Vergangenheit. Kulturinteressierte finden in der Nähe viel Sehenswertes, unter anderem in der Römerstadt Augusta Raurica oder der Kulturmetropole Basel. Auch die landschaftlich reizvolle Umgebung von Rheinfeldern bietet vielfältige Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten – von Spaziergängen am Flussufer über Wanderungen auf dem Fricktaler Höhenweg hin zu Veloausfahrten über die Hügelzüge des Aargaus.



*Im Bann des flackernden Feuers schwitzen und entspannen.*

Datum: 03.12.2014

# fensterplatz

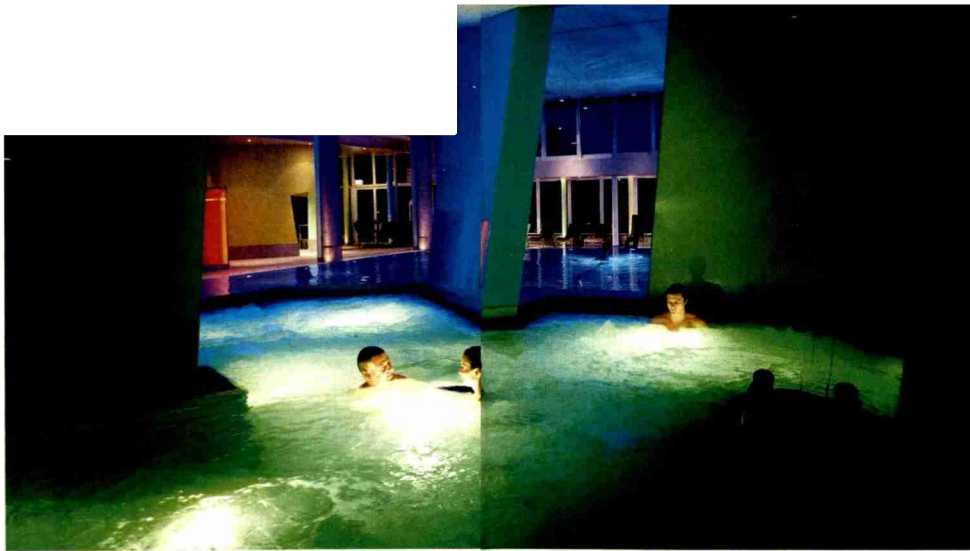
Schweizer Magazin für Freizeit und Wohlbefinden



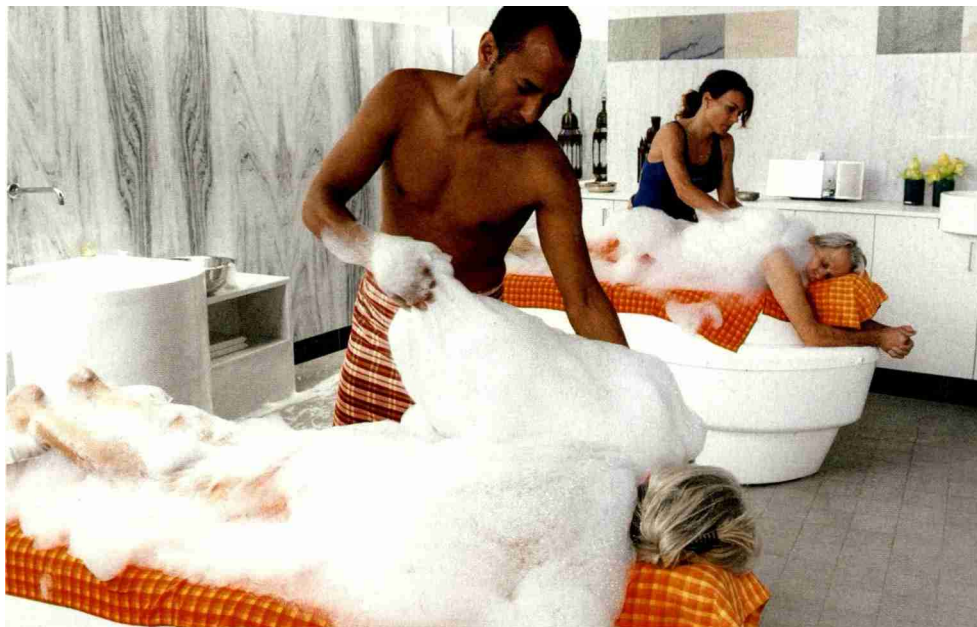
Fensterplatz  
4332 Stein AG  
062 873 34 54

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 60'000  
Erscheinungsweise: 4x jährlich

Themen-Nr.: 516.017  
Abo-Nr.: 516017  
Seite: 28  
Fläche: 84'216 mm<sup>2</sup>



*Whirlpool in der Badelandschaft des «sole uno».*



*Seifenschaum-Paarmassage in der Massage-Lounge.*



Datum: 03.12.2014

# fensterplatz

Schweizer Magazin für Freizeit und Wohlbefinden



Fensterplatz  
4332 Stein AG  
062 873 34 54

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 60'000  
Erscheinungsweise: 4x jährlich

Themen-Nr.: 516.017  
Abo-Nr.: 516017  
Seite: 28  
Fläche: 84'216 mm<sup>2</sup>



*Gaumengenüsse im Restaurant Bellerive mit Blick auf den Rhein.*



*Das Aussenbecken des «sole uno» als besonderes Erlebnis «by night».*



*Park-Hotel am Rhein: Oase des Wohlbefindens am Flussufer.*

Datum: 03.12.2014

**fensterplatz**  
Schweizer Magazin für Freizeit und Wohlbefinden



Fensterplatz  
4332 Stein AG  
062 873 34 54

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 60'000  
Erscheinungsweise: 4x jährlich

Themen-Nr.: 516.017  
Abo-Nr.: 516017  
Seite: 28  
Fläche: 84'216 mm<sup>2</sup>



FOTOS: PARKRESORT RHEINFELDEN

*Schwereloses Floaten zu sanften Unterwasserklängen.*