



# EINTAUCHEN IN EINE FASZINIERENDE WELLNESS-WELT

**Viele Menschen verreisen in mediterrane Gefilde, um im Salzwasser zu baden. Einige gehen ans Tote Meer, um das Gefühl der Schwerelosigkeit zu genießen. Andere reizt die finnische Saunakultur, die sich bei einem Aufenthalt im hohen Norden entdecken lässt. Wer all diese Erfahrungen verbinden möchte muss jedoch längst keine Tausende von Kilometern mehr zurücklegen – eine Reise in und um die Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden genügt.**

Bereits seit dem 19. Jahrhundert wirkt in Rheinfelden, der historischen Zähringer Stadt am Rheinufer vor den Toren Basels, die Kraft des Meeres. Seit über 150 Jahren schätzen Gäste aus aller Welt das gesunde Bad in der Rheinfelder Natursole®. Sie entspannt und belebt zugleich,

lockert beim Baden verkrampfte und schmerzende Muskelgruppen, fördert die Durchblutung, verbessert die Gelenk- und Wirbelsäulenfunktion, begünstigt den Hautstoffwechsel und beeinflusst positiv Störungen des vegetativen Nervensystems.



## **Warum ans Mittelmeer fahren?**

Bis heute spielt die Sole in der Wellness-Welt des Parkresort Rheinfelden eine wichtige Rolle. Die Kraft des Meeres ist im sole uno überall zu spüren; ob im Innen- oder im Erlebnisaussenbecken, beim Schweben im Intensiv-Solebecken mit zwölf Prozent Salzgehalt wie auch beim Durchatmen in der Inhalationsgrotte. In der grosszügigen Saunalandschaft werden die Gäste im Innen- und Aussenbereich auf eine Reise durch verschiedene Saunakulturen eingeladen – vom orientalischen Hamam über die finnische Sauna hin zur russischen Banja. Und wer wechselwarmen Wassergenuss schätzt, kommt im Feuer- und Eisbad, unter dem Tropenregen und den Alpen-Wasserfällen voll auf seine Kosten. Im Park lässt es sich anschliessend beim Sonnenbaden oder an einem Schattenplätzchen herrlich entspannen. Wozu in die Ferne reisen, wenn das Gute vor der Haustüre liegt?

## **Unternehmen mit Weitblick – das Parkresort Rheinfelden**

Mit unternehmerischer Weitsicht und viel Gespür für Veränderungen befindet sich das Parkresort Rheinfelden (ehemals Kurzentrum) mit der Wellness-Welt sole uno, dem Park-Hotel am Rhein und dem medizinischen Kompetenzzentrum Salina seit geraumer Zeit auf Erfolgskurs. Eine umfangreiche Modernisierung und Erweiterung in den vergangenen Jahren, ein neuer Name sowie ein neues Erschei-



nungsbild sind die Antwort auf das steigende Bedürfnis nach Erholung, Regeneration und Wellness. Wer sich ein paar Tage eine Auszeit vom hektischen Alltag gönnen mag, den erwarten im Parkresort Rheinfelden unzählige Möglichkeiten, für seine Gesundheit, inklusive Geist und Seele, viel Gutes zu tun.

### Alles unter einem Dach

Das Gastronomie-Angebot im Parkresort Rheinfelden bietet eine bunte Palette frischer und gesunder Köstlichkeiten, zum Beispiel im Restaurant «Vista Mar» mit Blick auf das Sole-Innenbecken oder im Bistro «Vista Sol», das im Sommer auch von der Liegewiese des sole uno her zu-



gänglich ist. Im Park-Hotel am Rhein erwarten die Gäste 60 lichtdurchflutete Zimmer und Suiten mit Blick auf den Rhein oder den herrlichen Park. Auch hier wird der Gaumen in zwei stilvollen Restaurants verwöhnt, zum Beispiel mit erstklassigen Fischspezialitäten. Ein Bijou ist die Rheinterrasse direkt über dem Rhein. Das Kompetenzzentrum Salina bietet ein

fächerübergreifendes Konzept zur Prävention, Diagnostik und Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates. Es vernetzt verschiedene medizinische Fachrichtungen mit den korrespondierenden Therapien und ermöglicht in der Salina Rehaklinik stationäre Rehabilitationsaufenthalte nach operativen Eingriffen.

*Text: Georges Küng, Fotos: zVg*

### SVEN MALINOWSKI, BETRIEBSLEITER SOLE UNO



#### Was unterscheidet das sole uno von anderen Anbietern?

**Sven Malinowski:** Salz und Wasser sind bedeutende Rohstoffe der Schweiz. Sie stehen im sole uno im Mittelpunkt aller Angebote. Sei es in Mittelmeerkonzentration im Aussen- und Innenbecken, sei es als «Totes Meer» im weltgrössten Intensiv-Solebecken. Die heutigen Gäste sind anspruchsvoller geworden – zu Recht! Neben selbstverständlichen Erwartungen an Qualität, Hygiene, Freundlichkeit, ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis sind heute vielfältige Wellness-Erlebnisse für alle Sinne gefragt. Das sole uno präsentiert sich deshalb als eine Art «Wellness-Mall», mit grossem Aussenbecken als Supermarkt und Feuer- und Eisbad, Tropenregen oder russischer Banja als kleine, exklusive Boutiquen. Das sole uno steht für erlebnisorientierte Erholung, Ent-

spannung und Regeneration. Wellness und Gesundheit stehen im Fokus aller unserer Bemühungen.

#### Wie sieht der typische sole uno-Besucher aus?

Der typische Besucher definiert sich heute nur noch über die Bedürfnisse, nicht mehr über das Alter. Gäste unterschiedlichsten Alters, vom jungen Erwachsenen bis zum Senior besuchen das sole uno. Ob Kurgast, Spitzensportler oder Ruhesuchender, die Gäste fühlen sich im sole uno gut betreut und wohl.

#### Weitere Informationen

Wellness-Welt sole uno  
im Parkresort Rheinfelden  
Roberstenstrasse 31, 4310 Rheinfelden  
Telefon: +41 61 836 67 63  
Internet: [www.soleuno.ch](http://www.soleuno.ch)  
E-Mail: [soleuno@parkresort.ch](mailto:soleuno@parkresort.ch)

Täglich geöffnet von 8 bis 22.30 Uhr.  
Letzter Eintritt: 20.30 Uhr,  
Ende Bade- und Saunazeit: 22 Uhr.  
Kinder haben Zutritt ins Bad ab 4 Jahren  
(in Begleitung eines Erwachsenen);  
Sauna ab 14 Jahren; Massagen ab 18 Jahren.