



Wohltuende Quellen

22 Thermalbäder gibt es in der Schweiz, viele davon sind im Aargau, in Graubünden und im Wallis: von urchig bis schick. Da dürfte für jeden etwas dabei sein.

Die kalte Jahreszeit ist ideal, um im angenehm warmen Wasser Stress und Anspannung förmlich wegzubaden. Je nach Mineralgehalt helfen die verschiedenen Heilquellen sogar bei gesundheitlichen Beschwerden. So soll das Wasser in den Walliser Bains de Saillon Linderung bei Arthrose und bestimmten Schmerzsyndromen bringen, während die Rheinfelder Natursole der Wellnesswelt **Sole Uno** entspannt und zugleich vitalisiert. Reich an Kalium, Magnesium und Kalzium ist wiederum das lokale Mineralwasser, das die Bassins der Bäderlandschaft Bogn Engiadina, Scuol, füllt. Unsere drei Favoriten unter den Thermen stellen wir Ihnen kurz vor. ◦ jI

1 Bad Schinznach

Entspannung bedeutet, im Aussenbecken im 35 Grad Celsius warmen Thermalwasser zu liegen und die Stille (Besucher sind erst ab sechzehn Jahren erlaubt) zu geniessen, während der Winterabend langsam hereinbricht. Danach könnte man sich eine Massage gönnen, eine Schönheitsbehandlung oder den Dampf-Cocon besuchen. Ein Aufenthalt im edlen Wellnessrefugium Thermi Spa in Bad Schinznach tut gut. Familien mit Kindern kommen nebenan im Aquarena Fun auf ihre Kosten. Dort gibt es eine 65 Meter lange Rutsche, Innen- und Aussenbassins mit Thermalwasser sowie ein Sportschwimmbekken. Am besten geniesst man beides gleich ein Wochenende lang und wohnt im Kurhotel, das auch über einen Park mit schönen alten Bäumen verfügt.

bad-schinznach.ch



5 Brigerbad

Bereits seit 1471 ist das Brigerbad, das im Rhonetal zwischen Visp und Brig liegt, als Thermalbad bekannt. Sein Wasser ist reich an Natrium, Kalzium und Sulfat. Das Bad hat viel zu bieten, etwa die längste Aussenrutschbahn in den Schweizer Alpen. Ein Highlight ist die neulich renovierte und modernisierte Grotte. Dort können Besucher im bis 42 Grad Celsius warmen Wasser relaxen, was in dieser Jahreszeit besonders guttut. Natürlich gibt es auch ein Spa mit verschiedenen Saunen und Dampfbädern sowie ein Kinderparadies für junge Gäste. jB

thermalbad-wallis.ch

10 Samedan

Im Mineralbad & Spa können Wellnessfans auf fünf Stockwerken Gutes für Körper und Seele tun. Für das besondere Ambiente sorgen schön gekachelte Räume und das aussergewöhnliche Lichtkonzept. Ein Besuch beginnt im 35 Grad Celsius warmen, schwefelhaltigen Wasser des Alpenbades. Die Quelle entspringt direkt unter dem Gebäude. Danach können Gäste Etage für Etage die diversen Dampf Räume und Bäder dort erkunden. Auf der obersten Etage blickt man vom Gletscherbad unter freiem Himmel übers Dorf und in die Berge.

mineralbad-samedan.ch

