



Perfekt gegen Winterblues und Weihnachtshektik

Winterzeit ist Wellnesszeit, Zeit, zur Ruhe zu kommen und sich zu verwöhnen. Im «sole uno» in Rheinfelden sind Erholungssuchende und Genussmenschen an der richtigen Adresse.



Der Saunabereich ist in der Adventszeit besonders liebevoll geschmückt.

Bild: zvg

Wenn's draussen stürmt, regnet oder gar schneit, ist es im «sole uno» angenehm warm und behaglich. Das ist besonders eindrücklich, schwimmt man im Aussenbad in den prächtigen Park hinaus, umhüllt vom 33 Grad warmen dampfenden Nass. Wer wechselwarmen Wassergenuss schätzt, kommt im Feuer- und Eisbad und unter den Erlebnisduschen, dem eiskalten Alpenwasserfall oder dem warmen Tropenregen auf seine Kosten.

Saunabaden – für ein starkes Immunsystem

Saunafreunde geniessen die grosszügige Saunalandschaft. Ganz besonders gemütlich an nasskalten Tagen sind die russische Banja sowie die Erd- und Feuersauna im Park mit Blick auf knisterndes, offenes Feuer. Aber auch die grosszügige finnische oder die Biosauna, in der man bei sanften Temperaturen schonend zum Schwitzen

kommt, sind beliebt. Jetzt in der Adventszeit stimmen Spezialaufgüsse mit weihnachtlichen Aromen, kleinen Leckereien und leuchtenden Fackeln im Aussenbereich festlich ein.

Verwöhnen ist hier Programm

In besten Händen befinden sich die Gäste des «sole uno» auch in der Massage-Lounge. Hier entspannt nicht nur der Körper, auch Geist und Seele kommen zur Ruhe. Was für ein herrliches



Gefühl, beispielsweise ein Salz-Peeling mit anschliessender Aromaölmassage zu geniessen. Das vielfältige Verwöhnangebot reicht von der klassischen Kopf-Nacken-Schulter-Massage über eine orientalische Seifenschaum-Massage bis hin zur verwöhnenden Kräuterstempel-Massage – gerne auch als Paar-massage.

Merry Wellness – Erholung als Geschenk

Mit dem Schenken ist es so eine Sache. Vieles hat man schon, manches braucht man nicht und wieder anderes steht einfach nur rum. Doch Entspannung und Wohlgefühl kann man nie genug haben. Ein Wellness-Gutschein vom «sole uno» kommt bei den Beschenkten also immer gut an. Jetzt entdecken unter soleuno.ch.

(zvg)

Wellness-Welt «sole uno»

Täglich geöffnet 8–22.30 Uhr.

Öffnungszeiten Festtage:

24./25. und 31.12. bis 17 Uhr,

letzter Eintritt 15 Uhr

soleuno.ch