



Rheinfelden medical

Bedeutung der Pflege in der Rehabilitation



Fabienne Kohler,
Co-Leiterin Pflege
Salina Rehaklinik,
Dipl. Pflegefach-
frau HF, MAS
Rehabilitation Care

Nach einer Operation am Bewegungsapparat, z.B. nach einem Prothesenersatz, wird die Rückkehr ins gewohnte Umfeld oft unterschätzt. Eingangsstufen ohne Geländer, der Einstieg in die Badewanne, auch das Einkaufen und Wäschewaschen können zur Herausforderung werden. Während sich das Akutspital auf die akut medizinische Versorgung konzentriert, zielt die Rehabilitation darauf ab, funktionale Unabhängigkeit, Mobilität und die Lebensqualität wiederherzustellen. Durch die fachkompetente Unterstützung von Pflege und Therapie lernen die Patientinnen und Patienten, sich neu an ihre Umgebung anzupassen und die erforderlichen Fähigkeiten für ein unabhängiges Leben wiederzuerlangen. Hierbei ist es wichtig, das Umfeld und Angehörige sowie soziale Aktivitäten einzubeziehen, um so ein massgeschneidertes Rehabilitationsprogramm zu erarbeiten, das auf die spezifischen Bedürfnisse und Ziele des Einzelnen zugeschnitten ist. Neben der körperlichen Genesung spielt dabei auch das psychische Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten eine entscheidende Rolle.

Die Rehabilitationspflege ist für die kontinuierliche, engmaschige Betreuung der Patientinnen und Patienten verantwortlich. Die Patientenbetreuung umfasst die Überwachung des Gesundheitszustandes, das Verabreichen von Medikamenten, das Durchführen von Behandlungen wie der Wundversorgung sowie die Unterstützung bei alltäglichen Aktivitäten wie der Körperpflege und Mobilität. Dem Grundsatz des «aktivierenden Pflegens» kommt in der Rehabilitationspflege eine wichtige Bedeutung zu: Unterstützen, Anleiten und konstantes Fördern statt einfach nur zu Übernehmen führen zur grösstmöglichen Selbständigkeit.

In der Rehabilitationspflege lassen sich vier Rollen differenzieren: Die erhaltende Funktion verhindert Komplikationen und Sekundärfolgen. Die interpretierende Rolle richtet sich an das gesamte Familiensystem, ist unterstützend und beinhaltet die Beratung. Die tröstende Funktion umfasst die Fähigkeiten emotionalen Schmerz zu lindern, Hoffnung zu geben und Motivation zu fördern. Diese Rolle benötigt einen Vertrauensaufbau und eine enge Zusammenarbeit mit den Patientinnen und Patienten sowie auch deren Angehörigen. Mit der integrativen Funktion übernimmt die Rehabilitationspflege die Aufgabe, Patientinnen und Patienten auf den bevorstehenden Alltag vorzubereiten. Auch hier nehmen

die Angehörigen einen wichtigen Part im Rehabilitationsverlauf ein. «Rheinfelden medical» ist eine Kooperation der vier bedeutenden Rheinfelder Unternehmen im Gesundheitsbereich: Gesundheitszentrum Fricktal AG, **Salina** im **Parkresort Rheinfelden**, Reha Rheinfelden sowie Klinik Schützen Rheinfelden. In Zusammenarbeit mit der Neuen Fricktaler Zeitung publiziert ein Mitglied regelmässig einmal im Monat einen Ratgeber zu aktuellen Gesundheitsthemen.