



Wellness für Zuhause

Lavendel-Badesalz

Zutaten:

- 300g Salz
- 20 Tropfen Lavendelöl
- 1 EL Mandelöl
- getrocknete Lavendelblüten

Geben Sie das Salz in eine Schüssel, vermischen Sie die Öle miteinander und rühre sie unter das Salz. Fügen Sie die getrockneten Blütenblätter hinzu und füllen Sie das fertige Lavendel-Badesalz in ein dicht abschliessendes Gefäss.

Geeignet sind Meersalz aus dem Toten Meer und Himalaya-Salz. Sie können die Sorten auch mischen.

Die Menge reicht für drei Vollbäder.