



Der Speck muss weg

Abnehmen ohne Zauberformel und Wunderpille

Sie möchten ein paar Kilo loswerden, wissen aber nicht wie? Die diplomierte **Ernährungsberaterin Tamara Sick** zeigt Ihnen auf einfache und motivierende Art, wie Sie Ihre Fettverbrennung in Gang setzen, welche Lebensmittel mit Bedacht zu geniessen sind und wie Sie mit Ihrem Körper in eine bessere Balance finden. Bei einer gesunden Erfrischung haben Sie im Anschluss Gelegenheit, sich mit den Experten auszutauschen.

Datum: **Mittwoch, 25. September 2019, 17.30 Uhr**

Ort: **Plenarsaal, Park-Hotel am Rhein**

Eintritt kostenlos, Platzzahl beschränkt. Anmeldung erforderlich unter T +41 61 836 67 34 oder fachaezte@parkresort.ch.