

Gemeinsam dem Schmerz begegnen (TarReha)

02/18

Lang anhaltende Schmerzen schränken die Lebensqualität massiv ein. Das intensive ambulante Rehabilitationsprogramm kann die individuelle körperliche Funktionsfähigkeit soweit steigern, dass bestenfalls eine Chronifizierung vermieden, in jedem Fall aber die Selbständigkeit und der Umgang mit dem Schmerz im Alltag deutlich verbessert werden können. Dies unterstützt auch die Rückkehr ins Arbeitsleben.

Behandlung:

Das TarReha-Konzept bietet PatientInnen in einem ambulanten Setting mit Tagesstruktur täglich Einzel- und Gruppentherapien. Um eine möglichst hohe Erfolgsquote zu erreichen, setzen wir auf die Kombination verschiedener Fachangebote wie Physiotherapie, Psychologie, Ernährungsberatung, Ergotherapie, Hypnose, Akupunktur etc. Das intensive Programm wird ärztlich betreut und findet mehrmals jährlich statt.

Anwendungsgebiete:

- Anhaltende Rückenschmerzen krankheitsbedingt, nach Unfällen oder nach Operationen
- Anhaltende Gelenkbeschwerden z. B. durch Arthrose, nach Unfällen oder Operationen oder rheumatisch ausgelöst
- Sonstige Beschwerden des Bewegungsapparats, die auf einzelne ambulante Massnahmen nur ungenügend ansprechen
- Zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit nach besonderen Lebensereignissen

Behandlungsdauer/Kosten:

4-wöchiges Programm, Durchführungsdaten auf www.salina-reha.ch/tarreha. Um eine Kostengutsprache bei der zuständigen Versicherung einzuholen, ist eine Arztkonsultation bei uns oder eine Überweisung Ihres Hausarztes erforderlich.

Termine: Nach Vereinbarung unter Telefon +41 61 836 67 36

Wochenplan TarReha (Beispiel)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Begrüssung		Medizinische Hypnose		
	Medizinische Trainings-Therapie (MTT)	MTT		Tai Chi	Bewegungstherapie
		Physiotherapie	Ernährungsberatung		Yoga
	Tai Chi	Medizinische Massage			Walking
Nachmittag	Walking		Walking	Physiotherapie	Pilates
	Progressive Muskel-relaxation (PMR)	Coping		PMR	
	Wassertherapie	Wassertherapie	Wassertherapie	Wassertherapie	MTT
	MTT		MTT	MTT	