

## Einsatzgebiete der Multimodalen Schmerztherapie (SRZ)

Sowohl chronische als auch akute Schmerzen können an unterschiedlichen Stellen auftauchen und therapiert werden:

- Rückenschmerzen (Nacken, Brustwirbelsäule, Lendenwirbelsäule und Kreuzregion)
- Schmerzen in Armen und Beinen
- Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen
- Nervenschmerzen (Polyneuropathie) / CRPS (früher Sudeck)
- Migräne / Spannungskopfschmerzen
- Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Schmerzen der inneren Organe, Bauchschmerzen
- Schmerzen bei Durchblutungsstörungen, Diabetes mellitus
- Schmerzen bei Rheuma
- Schmerzen bei psychosomatischen Erkrankungen
- Schmerzen nach Operationen
- Schmerzen nach Verletzungen, Knochenbrüchen (Osteoporose)
- Narbenschmerzen
- Ausstrahlende Schmerzen

## Beispiele für schmerzdiagnostische / -therapeutische Behandlungen:

- Interventionelle Schmerzdiagnostik und Schmerztherapie
- Manuelle Medizin
- Therapeutische Lokalanästhesie / Neuraltherapie
- Medikamentöse Therapie
- Physikalische und physiotherapeutische Massnahmen
- Medizinische Trainingstherapie
- Pflanzenheilkunde / Homöopathie
- Traditionelle Chinesische Medizin / Akupunktur / Injektionsakupunktur
- Entspannungsverfahren (z.B. progressive Muskelrelaxation nach Jacobson)
- Psychotherapeutische Gespräche
- Medizinische Hypnose
- Naturärztliche Verfahren
- Anthroposophische Behandlungen