



Une nouvelle forme de relaxation.

 sole uno  
Wellness-Welt  
im Parkresort Rheinfelden



## Une oasis de bien-être au bord du Rhin.

Le Rhin, fleuve majestueux et mythique, a fasciné les hommes pendant des générations. Sur la rive, le Parkresort Rheinfelden aménagé sur un site idyllique est une oasis unique en son genre dédiée à la tranquillité, au bien-être, à la santé et à la gastronomie. Au cœur d'un superbe parc de verdure, ce lieu illustre depuis plus de 130 ans l'alliance entre la tradition et la modernité. Au fil des ans, il est devenu un complexe hôtelier fournissant à ses clients désireux de retrouver ou de préserver leur santé et leur équilibre toute une gamme de soins pour un petit plus de bonheur. Bienvenue au Parkresort Rheinfelden.

 parkresort  
Rheinfelden

## Espace bains

### Intérieur

- 1 Caisse
- 2 Vestiaires
- 3 Douches
- 4 Zone de repos
- 5 Surveillance
- 6 Piscine d'eau salée
- 7 Jacuzzi
- 8 Piscine «feu et glace»
- 9 Cascades alpines
- 10 Averse tropicale
- 11 Bains de vapeur aromatisés
- 12 Grotte d'inhalation (eau salée)
- 13 Draps de bain
- 14 Hammam
- 15 Solarium
- 16 Massage thaïlandais
- 17 Massage bien-être
- 18 Accès piscine d'eau très salée
- 19 Piscine d'eau très salée

### Extérieur

- 20 Piscine d'eau salée
- 21 Pelouse de détente
- 22 Terrasse du soleil

### Gastronomie

- 23 Bar Vista Vital
- 24 Bistro Vista Sol  
(accès direct seulement en été)

## Espace sauna

### Intérieur

- 25 Sanarium®
- 26 Sauna finlandais
- 27 Bain de vapeur
- 28 Zone de rafraîchissement
- 29 Bassins d'eau chaude pour les pieds
- 30 Zone de repos
- 31 Tépidarium avec aquarium
- 32 Serviettes de sauna

### Extérieur

- 33 Sauna finlandais «terre»
- 34 Sauna finlandais «feu»
- 35 Banyas russe
- 36 Douches extérieures
- 37 Pelouse de détente





Le spacieux espace bains et ses effets de lumière sont spectaculaires.  
Ou comment se relaxer dans une atmosphère propice à l'évasion... un plaisir hautement sensuel.

## L'eau. L'air. Et tout le dynamisme de la mer.

Les premiers gisements de sel de la région ont été découverts en 1847. Venant de toutes les régions, les curistes ont alors afflué à Rheinfelden pour y savourer soins et repos. Nous avons choisi de poursuivre cette tradition au troisième millénaire en créant pour vous un univers moderne de bien-être répondant à toutes les attentes. La baignade à la Rheinfelder Natursole® est bénéfique pour votre peau et les sièges jacuzzi sont particulièrement indiqués pour soulager muscles fatigués ou tout simplement se relaxer.



Une massage à l'eau dans le jacuzzi fait du bien.

## Espace bains: l'intérieur



Piscine d'eau très salée (teneur en sel: 12 %): l'impression de se baigner dans la mer Morte en se relaxant sur fond de musique sous-marine.



Venez faire le plein de vitamines et vous rafraîchir au bar Vista Vital.



Une expérience vraiment «cool» vivifiant l'esprit:  
toute la fraîcheur des cascades alpines sur fond de véritable granit des Grisons.

## En quelques secondes, vous passez des Alpes à la forêt humide.



Certains l'aiment chaud et seront dans leur  
élément dans la piscine «feu» à 40°C.

Il est certain que quelques attractions de notre espace bains ont de quoi vous donner chaud. Ou froid. Quoi qu'il en soit, l'alternance est au programme. Et si vous commenciez par l'eau fraîche de la cascade alpine se déversant de 3,50 m de haut? Après ce refroidissement tonique, nous vous conseillons de vous rendre dans la forêt humide toute proche afin d'y savourer une authentique averse tropicale. Rafraîchissez-vous de nouveau au bain «glace» afin de jouir ensuite de la chaleur dans le bassin «feu» à 40°C. Comment mieux stimuler votre circulation?



Froid devant? Bien sûr puisque vous vous trouvez dans la piscine «glace» (15 °C).



Quelle pluie! Cataracte tropicale, averse, bruine, douce pluie d'orage – vous aurez l'embarras du choix.



Ce ne sont pas les saisons qui nous intéressent, mais votre plaisir. Été comme hiver, notre grande piscine d'eau salée vous permet de nager dans le parc. Par tous les temps.

## Et si vous veniez prendre l'air?



Bain de soleil sur notre pelouse de détente. Rien de mieux que la verdure pour bronzer.



Températures glaciales? Parfait, la piscine d'eau salée à 34 °C vous attend.



Le bassin actif se trouve en plein cœur du superbe parc. Vous y trouverez fauteuils et sièges jacuzzi, douches de nuque, jets de massage, une cascade et une zone de nage à contre courant. Soleil radieux l'été ou brume hivernale – offrez-vous 12 mois sur 12 l'eau pétillante de «Rheinfelder Natursole®» et misez sur l'atout santé. La très belle pelouse de détente et les confortables transats vous invitent à vous relaxer à l'ombre d'arbres anciens ou à prendre un bain de soleil.



Des bienfaits en cascade.



Le t pidarium (air tiède) est équipé de bancs de repos ergonomiques chauffés.  
La quintessence de la relaxation: laisser libre cours à ses réflexions en contemplant les poissons de l'aquarium.

Donnez un coup de fouet à votre métabolisme. En toute liberté.



La magie du feu: danse des flammes, chaleur douillette, étincelles incandescentes... le moment de laisser libre cours à ses réflexions. Nous vous recommandons chaudement ce sauna finlandais «feu».



L'alternance chaud/froid est bénéfique à l'organisme.

## Espace sauna: l'intérieur



Venez prendre une bonne suée avec un bain de vapeur alliant ciel étoilé et températures agréables.

Dans l'Antiquité, les Romains connaissaient déjà l'action bénéfique de la sudation. En effet une séance de sauna est idéale pour se ressourcer, stimuler le métabolisme et éliminer les toxines. De plus, l'alternance bénéfique chaud/froid renforce les défenses de l'organisme et stimule la circulation. L'espace sauna vous propose trois saunas finlandais dont un sauna «terre et feu» dans le parc, une banya russe, un sauna bio (Sanarium®), un bain de vapeur, un tépidarium avec aquarium géant et bassins automatiques d'eau chaude pour les pieds ainsi qu'une vaste zone de rafraîchissement avec bassin.



Trois authentiques cabanes à sauna de Finlande et de Russie ont investi Rheinfelden: venez découvrir la pratique originale du sauna qui est une véritable culture dans ces pays. Ensuite, vous prendrez un bain de soleil dans le splendide parc.

## En plein air, une journée bien remplie.



Une nouvelle forme de sauna: nos «banchiks» vous expliquent en détail le rituel russe du venik.



Arrosage interne: le rituel du venik commence traditionnellement par une gorgée de vodka.



Les huiles essentielles des feuilles de bouleau sont une source de relaxation bienvenue.

Le bronzage intégral vous tente? Les zones en plein air de notre espace sauna vous sont réservées. Nous vous recommandons chaudement la banya russe de 70 m<sup>2</sup>, l'équivalent de nos bains publics. Cette cabane en rondins originale, tout droit venue de Sibérie, peut accueillir jusqu'à 40 personnes. Le «rituel du venik» est célébré plusieurs fois par semaine en plus des séances régulières de sauna. Le premier passage au sauna est suivi par le traditionnel massage au venik consistant à fouetter le corps avec des branches de bouleau fraîchement coupées pour stimuler la circulation sanguine. Le tout se termine par une séance de soins de la peau avec un gommage au sel et au miel.



Aux petits soins: après le gommage corporel, un massage bénéfique à la mousse de savon.

## Le plaisir pur et simple. À l'orientale.



La vapeur ambiante prépare la peau de façon optimale au massage.

Les «Mille et une nuits» vous attendent en plein cœur de Rheinfelden – au hammam. De toujours, cette purification rituelle a marqué l'histoire du bain en Orient. Les heures passées à bavarder dans nos bains sont de véritables moments de plaisir car le hammam est un lieu de bienfaits – au physique comme au mental – unissant chaleur douce et lumière tamisée. Ce rituel oriental se termine traditionnellement par le massage spécifique confié à notre masseur ou «tellak».

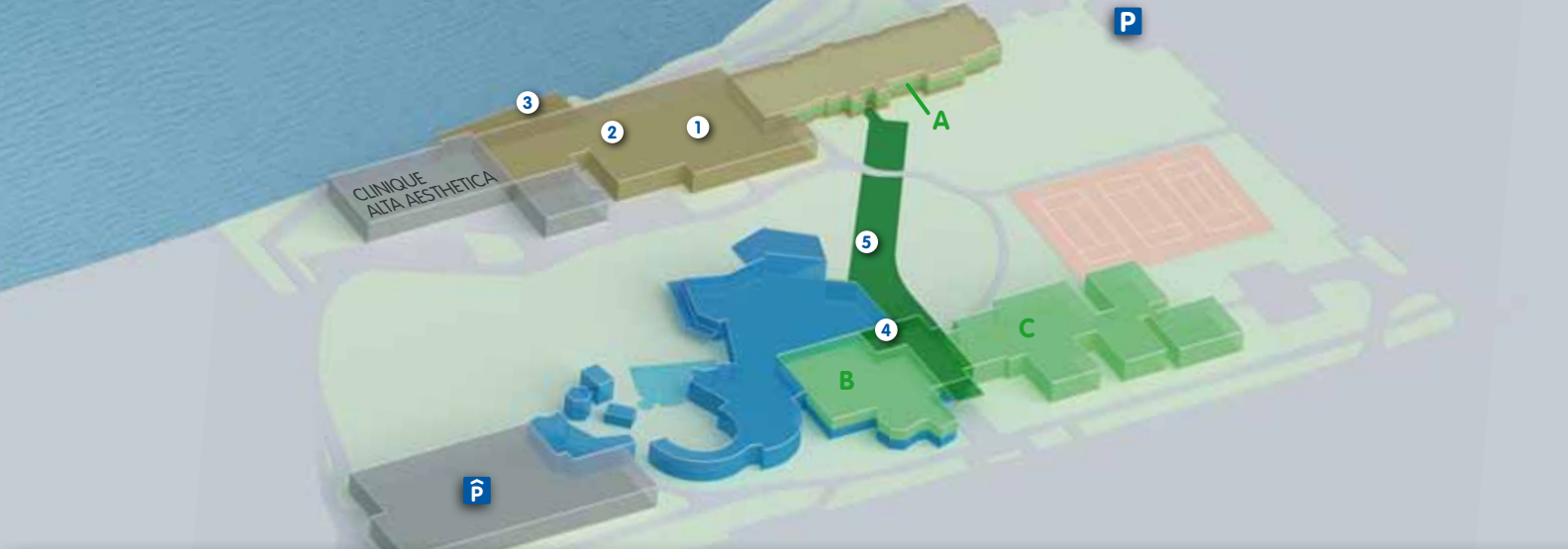
Ambiance méditerranéenne (3% de sel)  
ou évoquant la mer Morte avec une teneur en sel de 12%.

## Votre santé, nous y travaillons en profondeur.



Les brumisations d'eau saline de grotte d'inhalation  
(eau salée) vous aideront à mieux respirer.

L'eau salée, qui est l'une des plus fortes de toute l'Europe, est pompée à environ 200 mètres de profondeur (saline de Rheinfelden-Riburg) et une conduite l'achemine directement au Parkresort Rheinfelden. Elle y est mélangée avec de l'eau potable riche en calcium et en magnésium avant d'être chauffée à 36° C, température à laquelle elle déploie toute son action bénéfique et thérapeutique. Un bain décontracte les groupes musculaires douloureux, stimule l'irrigation, optimise ainsi la fonctionnalité des articulations et de la colonne vertébrale, facilite la respiration, contribue à éliminer les troubles du système nerveux végétatif et favorise le métabolisme cutané.




## Plan général du Parkresort

- Galerie beauté & bien-être
- Espace bien-être sole uno
- Park-Hotel am Rhein  
et appartements résidentiels
- Salina
  - A Clinique de rééducation
  - B Médecins spécialisés
  - C Médecins spécialisés/thérapies

## Gastronomie


- ① Park-Café
- ② Restaurant Bellerive
- ③ Terrasse du Rhin
- ④ Restaurant Vista Mar
- ⑤ Bistro Vista Sol



A close-up photograph of a woman with her eyes closed, resting her head on her hand. A lit candle in a glass holder is visible in the foreground, casting a warm glow. The background is softly blurred, showing what appears to be a spa or relaxation area with flowers.

Séjournes chez nous,  
la détente sera au rendez-vous.

## Bien-être total. Et toute la quintessence du plaisir.

A photograph of a plate of food, likely a salad or a light dish, garnished with fresh ingredients. A glass of water is visible in the background, suggesting a dining or cafe setting.

Accordez-vous quelques jours de relâche – nos formules bien-être sauront répondre à toutes vos envies. Avec par exemple «Une journée à la mer» comprenant l'accès journée au sole uno avec un massage bien-être ou hammam. Et pour parfaire votre séance bien-être, nous vous invitons à prendre un petit en-cas ou un rafraîchissement fruité au bar Vista Vital. Communiquant avec le sole uno, le bistro Vista Sol vous accueille l'été en terrasse avec sa cuisine légère. L'occasion également de découvrir les belles facettes du parc. À moins que vous ne préférerez conclure votre journée bien-être par un repas au restaurant Vista Mar donnant sur la piscine intérieure. Pour consulter notre programme complet: [www.parkresort.ch](http://www.parkresort.ch)

Faites-vous plaisir en venant dans l'un  
de nos cafés ou restaurants.



Bad Rheinfelden AG Roberstenstrasse 31 CH-4310 Rheinfelden T +41 61 836 67 63 F +41 61 836 66 12 soleuno@parkresort.ch www.soleuno.ch

