



Hier wird Entspannung zum Erlebnis.

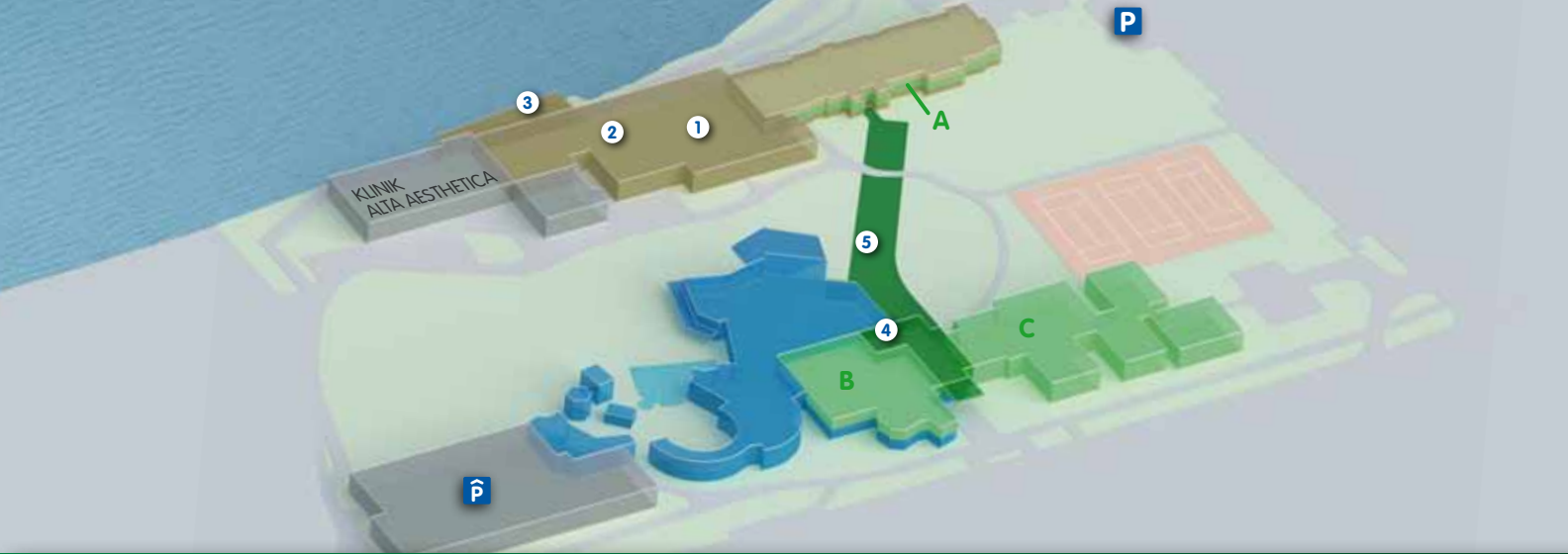
 sole uno
Wellness-Welt
im Parkresort Rheinfelden



Ihre Oase des Wohlbefindens am Rhein.

Majestätisch fließt er vorbei, der Fluss, um den sich so manche Legende rankt. Der Rhein hat uns Menschen schon immer in seinen Bann gezogen. Direkt an seinem wunderschönen Ufer in Rheinfelden entstand eine einzigartige Oase voller Ruhe, Wohlbefinden, Gesundheit und Genuss: das Parkresort Rheinfelden. Umgeben vom Grün eines herrlichen Parks, vereint dieser Ort seit über 130 Jahren Tradition und Moderne. Und wurde im Laufe der Jahre ausgebaut zu einem Resort, das seinen Gästen alles bietet, was sie gesünder, gepflegter, ausgeglichener, leistungsfähiger und damit ein Stück glücklicher macht. Willkommen im Parkresort Rheinfelden.

 parkresort
Rheinfelden



Übersichtsplan Parkresort

- Beauty & Fitness-Galerie
- Wellness-Welt sole uno
- Park-Hotel am Rhein und Residenz-Wohnungen
- Salina
 - A Rehaklinik
 - B Fachärzte
 - C Fachärzte/Therapien

Gastronomie

- ① Park-Café
- ② Restaurant Bellerive
- ③ Rheinterrasse
- ④ Restaurant Vista Mar
- ⑤ Bistro Vista Sol





Die grosszügige Badelandschaft mit ihren Lichteffekten ist auch ein visuelles Erlebnis.
Den Körper entspannen und dabei den Blick schweifen lassen ... ein Hochgenuss für alle Sinne.

Eintauchen. Aufatmen. Und die Kraft des Meeres spüren.

Bereits 1847 wurden in der Gegend Salzvorkommen entdeckt. Gesundheits-suchende von überall her kamen nach Rheinfelden, um sich im wohltuenden Wasser zu kurieren und zu entspannen. Diese schöne Tradition haben wir ins dritte Jahrtausend übertragen. Und für Sie eine moderne Wellness-Welt geschaffen, die begeistert. Beim Baden in der Rheinfelder Natursole® können Sie nicht nur Ihrer Haut viel Gutes tun, sondern beispielsweise auf den Sprudel-liegen auch strapazierte Muskeln entspannen oder einfach nur relaxen.



Hier liegen Sie richtig: im Sole-Sprudelbecken mit erhöhtem Blick auf die Badelandschaft.

Badelandschaft innen



Das Intensiv-Solebecken mit 12% Salzgehalt: schweben wie im Toten Meer und entspannen bei Unterwassermusik.



Vitamine tanken, Erfrischungen genießen: die Bar Vista Vital lädt dazu ein.



Ein wahrhaft cooles Erlebnis, das die Lebensgeister weckt:
die erfrischenden Alpen-Wasserfälle, umgeben von original Graubündner Granit.

Von den Alpen in den Regenwald. In wenigen Sekunden.



Manche mögen's heiss:
im 40° C warmen Feuerbad kein Problem.

Manche der vielen Attraktionen in unserer Badewelt sind definitiv nichts für Warmduscher. Andere schon. Abwechslung ist jedenfalls garantiert. Wie wäre es zu Beginn mit den kalten Alpen-Wasserfällen, die aus 3,50 m Höhe kraftvoll auf Sie herabstürzen? Wer diese gesunde Erfrischung genossen hat, der wechselt am besten in den Regenwald gleich nebenan und lässt einen original tropischen Platzregen über sich ergehen. Danach gleich wieder abkühlen im Eisbad; hinterher ab ins 40° C heisse Feuerbad und der Kreislauf ist so richtig auf Touren.



Kalt erwischt? Na klar. Sie befinden sich schliesslich im 15° C kühlen Eisbad.



Donnerwetter, so viel Regen hatten Sie noch nie: Tropenregen, Platzregen, Nieselregen, sanfter Gewitterregen – Sie haben die Wahl.



Wir kümmern uns nicht um Jahreszeiten, sondern nur um Ihr Vergnügen. Egal ob Sommer oder Winter, in unserem grosszügigen Aussenbecken schwimmen Sie genussvoll hinein in den Park. Bei jedem Wetter.

Wann dürfen wir Sie an die frische Luft setzen?



Unsere Liegewiese zum Sonnenbaden.
Denn braun wird man am besten im Grünen.



Bei eisigen Temperaturen: Entspannung pur
im 34°C warmen Aussenbecken.



Mitten in einer wunderschönen Parklandschaft befindet sich das Erlebnisbecken mit seinen Sprudelliegen und -sitzen, Nackenduschen, Massagedüsen, dem Wasserfall und dem turbulenten Strömungskanal. Ob bei strahlendem Sonnenschein im Sommer oder bei dampfendem Nebel im Winter – die sprudelnde Rheinfelder Natursole® wird hier zu jeder Jahreszeit zum gesunden Vergnügen. Auf der herrlichen Liegewiese können Sie in bequemen Liegesesseln im Schatten alter Bäume entspannen oder ein Sonnenbad nehmen.



Alles Gute kommt von oben,
wie unser Wasserfall beweist.



Tepidarium – unser Warmluftraum mit beheizten, ergonomisch geformten Liegebänken. In aller Ruhe die Seele baumeln lassen und den Fischen im Aquarium zuschauen ist Entspannung pur.

Bringen Sie Ihren Stoffwechsel auf Touren. Völlig textilfrei.



Im Bann des Feuers: tanzende Flammen, wohlige Wärme, den Funken beim Glühen zusehen und seinen Gedanken nachhängen. Die Feuersauna ist eben immer ein heisser Tipp.



Abwechslung ist gesund für Ihren Körper: nach viel Hitze braucht er immer wieder Abkühlung.

Saunalandschaft innen



Schwitzen auf die leichte Art: im Dampfbad unterm Sternenhimmel bei angenehmen Temperaturen.

Die heilsame Wirkung des Schwitzens wurde bereits von den alten Römern entdeckt. Denn Saunabaden ist ideal, um neue Kräfte zu sammeln, den Stoffwechsel anzuregen und zu entschlacken. Zudem stärkt der Wechsel zwischen wohlthuender Hitze und Abkühlung die Abwehrkräfte und den Kreislauf. In der Saunalandschaft erwarten Sie drei finnische Saunen – davon eine Erd- und eine Feuersauna im Park, eine russische Banja, eine Biosauna (Sanarium®), ein Dampfbad, ein Tepidarium mit einem Riesenaquarium und vollautomatischen Fusswärmebecken sowie ein grosszügiger Abkühlbereich mit Tauchbecken.



Finnland und Russland – jetzt in Rheinfelden: in drei authentischen Saunahütten erleben Sie die original Saunakultur dieser Länder am eigenen Leib. Danach lockt ein Sonnenbad im herrlichen Park.

Hier draussen geht's öfter mal Schlag auf Schlag.



So haben Sie Sauna noch nie erlebt: das russische Venik-Ritual unter fachkundiger Leitung unserer Banschiks.



Aufguss von innen: das Venik-Ritual beginnt traditionell mit einem Schluck Wodka.



Die ätherischen Öle der Birkenblätter sorgen für ein wohliges Gefühl der Entspannung.

Textilfrei Sonnenbaden und nahtlos braun werden – im Aussenbereich unserer Saunalandschaft können Sie ungestört entspannen. Ein heisser Tipp ist die 70 m² grosse Banja, eine russische Badestube. Das authentisch belassene Blockhaus, gebaut in Sibirien, bietet bis zu 40 Personen Platz für ein eindrückliches Erlebnis. Zusätzlich zum regulären Saunabetrieb werden mehrmals wöchentlich «Wenik-Rituale» zelebriert. Nach dem ersten Saunagang folgt die traditionelle Wenik-Massage, ein Abschlagen des Körpers mit frischen Birkenzweigen. Das regt die Blutzirkulation besonders gut an. Zu guter Letzt kommt auch noch die Haut voll auf ihre Kosten: mit einem pflegenden Salz-Honig-Peeling.



Eine saubere Sache:
nach dem Körperpeeling die wohltuende Seifenschaum-Massage.

Das reinste Vergnügen. Auf orientalische Art.



Im Dampfraum wird die Haut optimal auf
die bevorstehende Massage vorbereitet.

Gönnen Sie sich ein Stück «Tausendundeine Nacht» mitten in Rheinfelden – im Hamam. Dieses Reinigungsritual prägte seit je die Badegeschichte im Orient. Das Verweilen und Plaudern in unseren Baderäumen ist ein wahrer Genuss. Denn im Hamam nehmen Körper und Geist gemeinsam ein Bad in milder Wärme und sanftem Licht. Die Krönung des orientalischen Baderituals ist dann die traditionsreiche Hamam-Massage durch unseren Hamam-Meister, den «Tellak».

Mittelmeer-Feeling bei 3% Salzgehalt oder schweben wie im Toten Meer bei 12% Salzgehalt.

Für Ihre Gesundheit gehen wir ganz schön in die Tiefe.



Die fein vernebelte Sole in unserer Inhalationsgrotte lässt Sie wieder unbeschwert Luft holen.

Die Natursole – eine der stärksten Europas – wird aus ca. 200 Metern Tiefe in der Saline Rheinfelden-Riburg gefördert und via Pipeline direkt ins Parkresort Rheinfelden geleitet. Dort wird sie mit dem kalzium- und magnesiumreichen Trinkwasser vermischt und bis auf 36°C erwärmt. So entfaltet sie die für Wohlbefinden und Heilerfolge bekannten Wirkungen. Sie lockert beim Baden verkrampfte und schmerzende Muskelgruppen, fördert die Durchblutung, verbessert dadurch die Gelenk- und Wirbelsäulenfunktion, regt die Atmung an, hilft bei Störungen des vegetativen Nervensystems und begünstigt den Hautstoffwechsel.

Badelandschaft

Innenbereich

- 1 Badkasse
- 2 Garderobenbereich
- 3 Duschen
- 4 Ruheraum
- 5 Badeaufsicht
- 6 Sole-Innenbecken
- 7 Sole-Sprudelbecken
- 8 Feuer- und Eisbad
- 9 Alpen-Wasserfälle
- 10 Tropenregen
- 11 Aroma-Dampfbäder
- 12 Sole-Inhalationsgrotte
- 13 Badetücher
- 14 Hamam
- 15 Solarium
- 16 Thai-Massage
- 17 Wellness-Massage
- 18 Abgang Intensiv-Solebecken
- 19 Intensiv-Solebecken

Aussenbereich

- 20 Sole-Aussenbecken
- 21 Liegewiese
- 22 Sonnendeck

Gastronomie

- 23 Bar Vista Vital
- 24 Bistro Vista Sol
(direkter Zugang nur im Sommer)

Saunalandschaft


Innenbereich

- 25 Sanarium®
- 26 Finnische Sauna
- 27 Dampfbad
- 28 Abkühlbereich
- 29 Fusswärmebecken
- 30 Ruheraum
- 31 Tepidarium mit Aquarium
- 32 Saunatücher

Aussenbereich


- 33 Finnische Erdsauna
- 34 Finnische Feuersauna
- 35 Russische Banja
- 36 Aussenduschen
- 37 Liegewiese



A close-up photograph of a woman with her eyes closed, resting her head on her hand. A lit candle in a glass holder is visible in the foreground, casting a warm glow. The background is softly blurred, showing what appears to be a spa or wellness setting with flowers.

Bei uns gibt es zahlreiche Gelegenheiten,
die Seele baumeln zu lassen.

Rundum wohlfühlen. Und auf der ganzen Linie genießen.

A photograph of a plate of food, possibly a salad or a dish with shredded vegetables and a slice of citrus, next to a glass of water. The background is blurred, suggesting an indoor dining or cafe setting.

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag – mit unseren attraktiven Wohlfühlarrangements bleiben keine Wünsche offen. Zum Beispiel «Ein Tag am Meer» mit einem Tageseintritt fürs sole uno inklusive einer Wellness- oder Hamam-Massage. Zu einem Wellness-Vergnügen gehören auch ein kleiner Snack oder eine fruchtige Erfrischung in der Bar Vista Vital. Mit Zugang vom sole uno bietet Ihnen das Bistro Vista Sol im Sommer auf der Terrasse schöne Aussichten in den Park sowie eine leichte Küche. Oder lassen Sie die Eindrücke im Anschluss an Ihr Wellnessvergnügen im Restaurant Vista Mar mit tollem Blick auf das Innenbecken nachklingen. Unser gesamtes Angebot finden Sie unter www.parkresort.ch

Verwöhnen Sie die Sinne in einem
unserer Cafés oder Restaurants.



Bad Rheinfelden AG Roberstenstrasse 31 CH-4310 Rheinfelden T +41 61 836 67 63 F +41 61 836 66 12 soleuno@parkresort.ch www.soleuno.ch

