

## Wellness und Gesundheit

Die **Therapien** der Salina im Parkresort Rheinfelden bieten ein breites Spektrum, von der klassischen Physiotherapie über Präventionsmassnahmen bei Problemen mit dem Bewegungsapparat bis hin zu Alternativ-Therapien, wie z.B. Kinesiologie oder Klangmassage.

▶ **Bitte reservieren Sie frühzeitig Termine im Sekretariat Therapien, Tel. +41 61 836 67 10**

Reisen Sie um die **Wellness-Welt sole uno**: von der Saunakultur Finnlands und Sibiriens zum Badeplausch ans Mittelmeer. Schweben Sie schwerelos wie im Toten Meer. Erleben Sie wechselwarmen Wassergenuss im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, Alpen-Wasserfällen oder im Aromadampf.

▶ **Als Gast unseres Hauses können Sie jeden Tag Entspannung und Erholung im sole uno zum Nulltarif geniessen – nach Belieben auch mehrmals täglich. Unsere Wellness-Welt ist täglich von 8 bis 22.30 Uhr geöffnet (Abweichungen an Feiertagen möglich).**

▶ Die Angebote in der **Massage-Lounge im sole uno** sind vielfältig, geniessen Sie u.a. folgende Anwendungen:

- Wellness-Massage
- Seifenschäum-Massage
- Lavastein-Massage
- Kräuterstempel-Massage
- Fussreflexzonen-Massage
- Körper-Packung auf der Sandliege

In der **Kosmetik- und Fusspflege** erwarten Sie tolle Verwöhnpakete: Wie wär's z.B. mit einer De-Luxe-Pflege oder einer Pro Age-Pflege mit einer Extraportion Collagen. Gönnen Sie sich auch „Wellness für die Füsse“ mit einer klassischen Pediküre inkl. Nagellack und einer herrlichen Fussmassage.

▶ **Für Anwendungen in der Massage-Lounge, Kosmetik und Fusspflege empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Terminreservierung, die wir gerne für Sie übernehmen.**

Das kompetente Team der **Haute Coiffure** bringt frischen Schwung in Ihre Frisur. Termine unter Tel. +41 61 831 60 20.

Für Ihre „vitale“ Kondition steht Ihnen im Fitnessraum ein Cardio-, Kraft- und Mattenbereich zur Verfügung (Mo - Fr 9 - 21 Uhr, Sa / So 9 - 17 Uhr).

## Ausflugstipps

**Rheinfelden, die älteste Zähringerstadt der Schweiz:** Stadtführungen, z.B. über die Rheinfelder Geschichte (jeden 1. Samstag im Monat von März bis November) oder Spezialführungen in der Gruppe (auf Anmeldung), wie z.B. „Rheinfelden und seine Wasser“.

▶ [www.tourismus-rheinfelden.ch](http://www.tourismus-rheinfelden.ch); Tel. +41 61 835 52 00

**Entdecken Sie die schönste Brauerei der Schweiz:** Besichtigung der Brauerei Feldschlösschen ca. 2 bis 2.5 Stunden inkl. Bierbrezel und frisch gebrautem Bier (auf Anmeldung).

▶ [www.feldschloesschen.com](http://www.feldschloesschen.com); Tel. 0848 125 000

**Auf den Spuren der Römer:** In der einstigen Römerstadt Augusta Raurica wird die Geschichte lebendig (Museum, Freilichtanlage und Tierpark; Führungen auf Anmeldung).

▶ [www.augusta-raurica.ch](http://www.augusta-raurica.ch); Tel. +41 61 816 22 22

**Erlebnis Rhein:** Gönnen Sie sich eine Schifffahrt auf dem Rhein mit der Basler Personenschifffahrt, z.B. Kursfahrten zwischen Basel und Rheinfelden, Stadt- und Hafenrundfahrten in Basel oder Erlebnisfahrten am Abend mit kulinarischem Angebot und musikalischer Unterhaltung.

▶ [www.bpg.ch](http://www.bpg.ch); Tel. +41 61 639 95 00

**Basel – Kultur und Lebensart am Rhein:** In ca. 15 min. sind Sie in einer der lebendigsten Metropolen der Schweiz in puncto Geschichte, Kunst und Kultur. Entdecken Sie die Altstadt, eine vielfältige Gastronomieszene und ein breites Freizeitangebot (z.B. Museen, Theater, „Zolli“, Shopping).

▶ [www.basel.ch](http://www.basel.ch); Tel. +41 61 268 68 68

## Freizeit und Bewegung

**Wanderparadies Fricktal:** Spazieren Sie gemütlich ca. 1.5 Stunden auf dem Rheinufer-Rundweg oder wandern Sie entlang des rund 60 km langen Fricktaler Höhenwegs von Rheinfelden über die Höhen des Tafeljuras nach Frick und bis ins Weindorf Mettau.

▶ [www.aargauer-wanderwege.ch](http://www.aargauer-wanderwege.ch)

**FLYER-Land Aargau:** Fliegen Sie auf dem Elektro-Bike durch die herrlichen Aargauer Landschaften auf einem gut ausgebauten Radwegenetz. Flyer-Velos können Sie bei uns im Hotel mieten; mit Kartenmaterial und Routentipps statten wir Sie gerne aus.

▶ [www.aargautourismus.ch](http://www.aargautourismus.ch); Tel. +41 62 823 00 73

**Golfplatz Rheinfelden:** Die gepflegte 9-Loch Golfanlage bietet Ihnen ein besonderes Natur- und Freizeiterlebnis unweit der Stadt (inkl. Driving Range).

▶ [www.golf-rheinfelden.ch](http://www.golf-rheinfelden.ch); Tel. +41 61 833 94 07