



Aktion  
im Mai/Juni

## Zum z'Mittag: Lunges statt Lunch

Kurz, schnell, intensiv – da purzeln die Pfunde: ½ Stunde betreutes Power-Circuit-Training von Lunges über Sling bis zu Cardio. So effizient war Ihre Mittagspause noch nie.

- Mittwoch, 13.00 - 13.30 Uhr und
- Donnerstag, 12.00 - 12.30 Uhr

Für Mitglieder gratis. Nichtmitglieder CHF 160.- (für 2 Monate).  
Reservation: Beauty & Fitness-Galerie T +41 61 836 68 80.